

# Deflanil<sup>®</sup> Hemo

Una risposta comoda a un problema scomodo



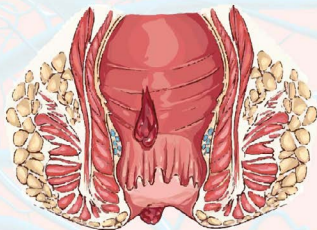
# Emorroidi.

## COSA SONO

**Le emorroidi sono cuscinetti** costituiti da tessuto vascolare situati nella parte terminale del retto.

Con la loro presenza **contribuiscono al mantenimento della continenza fecale**, gonfiandosi e sgonfiandosi a seconda della necessità.

Normalmente sono asintomatiche ma in particolari condizioni si possono infiammare gonfiandosi e portando alla manifestazione dei classici disturbi.



## CAUSE

A fianco di un piu' generale problema fisiologico, vi sono anche una serie di fattori che possono contribuire allo sviluppo dei cuscinetti emorroidali:

### FAMILIARITÀ

### E FATTORI

### AMBIENTALI

- Sforzi prolungati durante l'evacuazione
- Dieta povera di fibre
- Stile di vita sedentario

### ALTRI FATTORI

- Deterioramento del tessuto connettivo di supporto
- Gravidanza e parto
- Patologie associate
- Obesità
- Stipsi
- Diarrea cronica
- Abuso di lassativi

# Emorroidi

## CURA E PREVENZIONE

In presenza di familiarità o quando a causa di altri fattori esterni (stile di vita sedentario, stipsi, gravidanza, ecc...) si presentano questi fastidi, oltre a ricorrere al parere del medico, si possono attuare piccoli accorgimenti nella dieta seguendo anche una regolare attività fisica:

- Introdurre nell'organismo sufficienti quantità di liquidi durante il giorno (1,5-2 l)
- Seguire una dieta equilibrata ricca di fibre e acqua e senza eccessi (evitare cibi piccanti, insaccati, cibi speziati, ecc...)
- Assecondare tempestivamente lo stimolo e curare l'igiene della mucosa anale
- Fare regolare attività fisica che aiuta l'intestino, stimolandone la funzionalità e quindi prevenendo la stitichezza, una delle cause che determina l'insorgere della problematica emorroidaria.
- Utilizzare integratori o prodotti a uso topico a base di sostanze naturali, con azione antiossidante, antinfiammatoria e vasoprotettrice, quali **Rusco**, **Bromelina**, **Esperidina**, **Quercetina**, **Resveratrolo**, **Vitamina C**, **Vitamina E** e **Acido folico**, utili nel mantenere la funzionalità del plesso emorroidario.



Per una corretta igiene intima è possibile seguire poche e semplici regole:

- Utilizzare saponi **lievemente acidi** per mantenere un corretto Ph cutaneo (5 - 5.5)
- Per l'igiene intima femminile è necessario pulire prima l'area genitale e poi quella anale
- Tamponare **delicatamente** le parti intime ed evitare di frizionare per non causare o aggravare le irritazioni
- È utile ricordare che un'igiene troppo frequente e non appropriata peggiora la sintomatologia irritativa alterando il film lipidico superficiale e rimuovendo sostanze ad azione protettiva prodotte dalle ghiandole in loco
- Non trascurare l'igiene intima fuori casa, utilizzando **salviettine igienizzanti**.
- Evitare l'**acqua fredda** che potrebbe portare allo strozzamento dei noduli
- Effettuare delle immersioni del bacino in **acqua tiepida** a cui si può aggiungere camomilla a scopo lenitivo

# Emorroidi

## CIBI SÌ

- Avena, grano, grano saraceno
- Brodi vegetali
- Carni magre
- Pesce
- Legumi
- Crusca, fibre
- Formaggi freschi
- Yogurt con probiotici
- Mirtilli, ciliegie, fragole, ribes, albicocche, meloni, zucche e more
- Agrumi
- Broccoli, cavolini di Bruxelles, cime di rapa, prezzemolo, crescione, spinaci, piselli, aglio, carote
- Cereali integrali, lievito di birra
- Semi oleosi, mandorle, noci



## CIBI NO

- Spezie
- Formaggi stagionati
- Insaccati
- Crostacei
- Cioccolato
- Super alcolici
- Alte dosi di caffè
- Cereali raffinati
- Pasta, pane bianco
- Prodotti da forno non integrali
- Snack, torte e merendine
- Peperoncino
- Bevande gassate





# Emorroidi

## I BIOFLAVONOIDI

I **bioflavonoidi** sono sostanze naturali presenti nei fitocomplessi di diverse specie vegetali, tra cui alcuni tipi di frutta e verdura.

Sono caratterizzati da **proprietà benefiche** sul benessere e sulla salute psico-fisica dell'individuo.

Pur essendo presenti naturalmente negli alimenti, l'**integrazione** con un corretto dosaggio di **bioflavonoidi**, rappresenta un valido supporto in molte manifestazioni di origine vascolare e non solo.

Nello specifico, i bioflavonoidi esercitano un'azione protettiva sulle **pareti dei vasi sanguigni**, regolandone la permeabilità e la resistenza.





## RESVERATROLO

Il **Resveratrolo** è un fenolo **prodotto naturalmente** da varie piante come vite, more, cacao e polygonum cuspidatum (pianta erbaceo-arbustiva originaria dell'Asia orientale). E' stato isolato nella buccia dell'acino d'uva e si ritrova quindi nel vino. Tra le **attività** del resveratrolo vi sono quelle **antiossidanti, antinfiammatorie, vasoprotettive.**



## BROMELINA

La **Bromelina** è una **sostanza naturale** estratta dall'ananas, dalla spiccata attività antinfiammatoria, risulta particolarmente **utile nelle infiammazioni dei tessuti molli** ed inoltre **sostiene la funzionalità del microcircolo** anche grazie alla sua attività antiedemigena.



## RUSCO

Il **Rusco** (*Ruscus aculeatus*) è un **arbusto sempreverde** originario della macchia mediterranea, il cui fitocomplesso è ricco in flavonoidi, con riconosciute proprietà flebotoniche **utili nel favorire la funzionalità della circolazione venosa** ed in particolare **del plesso emorroidario.**



# Emorroidi



**VITAMINA C**

**VITAMINA E**

La **Vitamina C** è un **cofattore indispensabile** per la sintesi del collagene, elemento costruttivo della parete dei vasi sanguigni.

La **Vitamina E** è utile nella **riduzione dello stress ossidativo** a carico delle cellule.



**ACIDO**

**FOLICO**

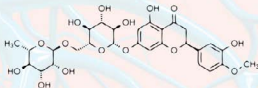
L'**Acido folico** contribuisce al **normale metabolismo dell'omocisteina**, i cui livelli alterati sono correlati ad un aumentato rischio per la funzionalità del sistema vascolare periferico.



**QUERCETINA**

**ESPERIDINA**

La **Quercetina** e l'**Esperidina** sono **polifenoli** noti per la loro **attività antiossidante** e utili per la fisiologica funzione di **tutto il sistema vascolare**.





# Linea Deflanil<sup>®</sup> Hemo

Una linea completa per il benessere del plesso emorroidario

## Deflanil<sup>®</sup> Hemo COMPRESSE

INTEGRATORE ALIMENTARE

Con estratto di *Ruscus aculeatus* per la funzionalità del plesso emorroidario e con vitamina C per la normale formazione del collagene e dei vasi sanguigni e con

**QUERCETINA - RESVERATROLO - BROMELINA -  
ESPERIDINA - VITAMINA E - ACIDO FOLICO**

**CONFEZIONE:** 14 compresse  
Senza glutine. Naturalmente privo di lattosio

## Deflanil<sup>®</sup> Hemo CREMA

DISPOSITIVO MEDICO CE 1370

Dispositivo medico ad uso topico per l'attenuazione dei disturbi del plesso emorroidario

Formulato con estratti naturali ad azione protettiva, emolliente e rinfrescante, grazie al suo effetto barriera dona un piacevole sollievo dalle sensazioni di dolore, bruciore e prurito provocate dalla presenza di emorroidi.

**RUSCUS ACULEATUS - HAMAMELIS VIRGINIANA -  
AESCULUS IPOCASTANUM - ALOE VERA -  
AVENTRAMIDE BIOTECNOLOGICA**

**CONFEZIONE:** crema protettiva (35 ml) e cannula  
endorettale  
Senza derivati cortisonici, coloranti e profumi di sintesi.

Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso

